

## Menüplan

(02. März 2026 bis 06. März 2026)

### Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Cherrytomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
  - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
  - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
  - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

### Wochenhits

- Hit 1** **Safranrisotto** mit frischem Blattspinat & getrockneten Tomaten
- Hit 2** **Poulet Saltimbocca** auf Safranrisotto mit getrockneten Tomaten
- Hit 3** **Tabouleh** mit Couscous, gerösteter Zucchini & roter Paprika, Kirschtomaten, Petersilie, Minze & Granatapfelkerne
- Hit 4** **Viele bunte Maki's** 3 Lachs, 3 Tuna, 3 Randen dazu Edamamébohnen mit Salz

### Montag, 02. März 2026

| Menü 1                                       | Menü 2 (Vegetarisch)                                                                               |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Indisches Butter Chicken mit Bio-Basmatireis | Mexikanische Quinoa Pfanne mit Avocado, Mais, Paprika, schwarzen Bohnen, griech. Joghurt & Limette |

### Dienstag, 03. März 2026

| Menü 1                                                                                                | Menü 2 (Vegetarisch)                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Karotten-Orangensuppe CHF 2.00<br>Rindsschnitzel an Whiskey-BBQ-Sauce, dazu Wurzelgemüse & Kartoffeln | Karotten-Orangensuppe CHF 2.00<br>Wurzelgemüse mit Parmesan-Rosmarinkartoffeln & Kräuterquark |

### Donnerstag, 05. März 2026

| Menü 1                                                                                | Menü 2 (Vegetarisch)                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Gemüsecremesuppe CHF 2.00<br>Rindsgeschnetzeltes an Stroganoff Sauce, dazu Pilaw-Reis | Gemüsecremesuppe CHF 2.00<br>Bio-Tofu an Stroganoff Sauce, dazu Pilaw-Reis |

### Freitag, 06. März 2026

| Menü 1                                                           | Menü 2 (Vegetarisch)                                   |
|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Schweinssteak an Cognacrahmsauce, dazu Kartoffelpüree & Karotten | Pasta mit rotem Pesto mit Burrata & frischem Basilikum |

**Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!**

#### Kosten für Schüler:

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Menü oder Wochenhit:        | CHF 8.00 |
| Suppe:                      | CHF 2.00 |
| Sandwich oder Birchermüsli: | CHF 6.00 |